

# 幸野レター



2015.5 第19号

## ◆尿酸値の上昇にご注意を！

健康診断では多くの場合、尿酸値も含まれています。尿酸値が高いと言われても一般的な受け止め方はビールの飲み過ぎによるものでたいしたことは無いと認識されているようです。痛風の原因ではあっても、関節が痛くなければ大丈夫と思われている方も多いと思います。痛風とは足の親指の付け根が腫れて痛くなるものです。実際は尿酸値の上昇は高血圧・腎障害・動脈硬化など多くの病気に関連しています。原因も単なるアルコールの摂り過ぎより、肉食など洋風の食生活が原因となっている事が多いのが実状です。

甘く見ないで和食を多く取り入れ、運動もして生活習慣の改善に努めましょう。

## ◆訪問診療体制、拡充しています

「定期的な医療は必要だけれど通院は難しい」、「入院よりも住み慣れた家で暮らしたい」在宅医療とは、そのような思いの方が自宅でも医療が受けられるように、医師が定期的に訪問して診療をおこない、医療の面からサポートしていきます。御本人はもちろん、在宅医療を支えるご家族のレスパイトケア（介護休暇）として入院ベッドも利用することができます。お気軽に窓口・お電話にてご相談下さい。

発行 幸野メディカルクリニック  
TEL03-3483-1808（代表）  
TEL03-3483-8976（ドック・健診）